



FACULDADE IBIAPABA - FACIBI

SELEÇÃO DE INTEGRANTES PARA O GRUPO DE ESTUDOS “CICLO, ESTRESSE E SOBRECARGA: O IMPACTO INVISÍVEL NA SAÚDE MENTAL DA MULHER”

EDITAL NIPE-FACIBI N° 05/2026

A Faculdade Ibiapaba – FACIBI, por meio do Núcleo de Inovação, Pesquisa e Extensão (NIPE), torna público o presente edital para seleção de discentes interessados em participar do Grupo de Estudos “Ciclo, Estresse e Sobrecarga: o impacto invisível na saúde mental da mulher”, sob coordenação da professora Fabiana Costa Fernandes, estabelecendo normas e procedimentos para o processo seletivo.

1. DAS INSCRIÇÕES

1.1. Período:

As inscrições ocorrerão no período de 20/04/2026 a 27/04/2026.

1.2. Procedimento:

Os(as) discentes interessados(as) deverão enviar e-mail para:

fabiana.costa@faculdadeibiapaba.com.br

Com o assunto: Inscrição – Grupo de Estudos Saúde Mental da Mulher

Anexando os seguintes documentos:

- Comprovante de matrícula atualizado;
- Histórico acadêmico (IRA);
- Carta de intenção (até 1 página) descrevendo interesse na temática.

1.3. Poderão se inscrever discentes dos cursos de **Psicologia e Fisioterapia**, preferencialmente a partir do **3º semestre**.

1.4. **Procedimento para docentes:** Integrantes do corpo docente da FACIBI não precisam de quaisquer comprovações, sendo suficiente o e-mail (mesmo endereço do item 1.2) com manifestação de interesse.

2. DOS OBJETIVOS DO GRUPO

O grupo tem como objetivos:

- I. Compreender os impactos do estresse crônico e da sobrecarga na saúde mental da mulher, articulando aspectos psicológicos, neurobiológicos e fisiológicos.



- II. Analisar a relação entre estresse, cortisol e funcionamento emocional;
- III. Discutir efeitos da sobrecarga na TPM, humor e libido;
- IV. Compreender o impacto do ciclo hormonal na saúde mental;
- V. Refletir sobre a perimenopausa;
- VI. Desenvolver estratégias de regulação emocional;
- VII. Promover visão interdisciplinar entre Psicologia e Fisioterapia.

3. ÁREA DE CONHECIMENTO

3.1. Psicologia; Neurociências; Fisiologia; Saúde da Mulher

4. LINHAS DE ESTUDO

- 4.1. Saúde mental da mulher e sobrecarga emocional
- 4.2. Neurobiologia do estresse
- 4.3. Ciclo hormonal e comportamento
- 4.4. Intervenções clínicas e regulação emocional

5. METODOLOGIA DO GRUPO

As atividades serão desenvolvidas por meio de:

- 5.1. Encontros quinzenais temáticos com base em artigos científicos;
- 5.2. Discussões de casos clínicos e situações práticas;
- 5.3. Estratégias de regulação emocional baseadas em evidências;
- 5.3. Integração interdisciplinar entre Psicologia e Fisioterapia.

6. ATRIBUIÇÕES DA PROFESSORA ORIENTADORA

Compete à docente responsável:

- I. Planejar encontros e cronograma;
- II. Indicar referências teóricas;
- III. Mediar discussões;
- IV. Estimular participação ativa;
- V. Acompanhar desempenho dos participantes;
- VI. Orientar produções acadêmicas;
- VII. Garantir a qualidade científica e ética das atividades.
- VIII. Apresentar relatórios periódicos à Coordenação de Pesquisa e Extensão.



- IX. Estimular a participação ativa dos discentes, promovendo a troca de saberes.
- X. Assegurar a publicação de produções científicas, mencionando a vinculação à instituição.
- XI. Apresentar relatórios semestrais e finais à Coordenação de Pesquisa e Extensão.

7. COMPROMISSO DOS PARTICIPANTES

Ao se inscrever, o(a) discente compromete-se a:

- I. Participar dos encontros quinzenais;
- II. Realizar as leituras propostas;
- III. Contribuir com discussões pertinentes ao tema;
- IV. Desenvolver ao final do semestre relatórios sobre assuntos abordados no grupo;
- V. Produzir junto com a coordenação do grupo de estudos, uma produção científica relacionada aos conteúdos debatidos nos encontros;
- VI. Manter assiduidade e participação ativa.

8. DO PROCESSO SELETIVO

A seleção será realizada com base nos seguintes critérios:

- I. Carta de intenção;
- II. Disponibilidade para participação;
- III. Índice de rendimento acadêmico (IRA mínimo de 7);
- IV. Interesse e afinidade com a temática.

9. DA EXCLUSÃO DE MEMBROS DO GRUPO:

Poderá ser desligado(a) do grupo o(a) participante que:

- I. Faltar injustificadamente a 3 encontros consecutivos;
- II. Não apresentar participação compatível com as atividades propostas.

10. CRONOGRAMA

- I. Início das atividades: Abril de 2026
- II. Término previsto: Junho de 2026
- III. Encontros: Quinzenais (modalidade online)

11. DOS RESULTADOS ESPERADOS



- I. Ampliação do conhecimento sobre saúde mental da mulher;
- II. Desenvolvimento de pensamento crítico e raciocínio clínico;
- III. Produção acadêmica;
- IV. Formação interdisciplinar e humanizada.

12. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos serão analisados pelo NIPE/FACIBI.

Tianguá, 16 de Abril de 2026

Gustavo Oliveira de Araújo
Coordenador do curso de Psicologia- FACIBI

Johnathan Allyson Quariguasi Ferreira
Coordenador do núcleo de pesquisa- FACIBI

Fabiana Costa Fernandes
Professora do curso de Psicologia- FACIBI